

Soutien psychologique à domicile



Personnes âgées

L'histoire de vie peut être parsemée d'épreuves difficiles: la maladie, le deuil, la perte d'autonomie... Certains trouvent un équilibre spontanément, d'autres ont besoin d'une aide.

*Le CLIC de la Côte d'Émeraude,
dans le cadre de ses actions innovantes, propose de
vous accompagner avec du soutien psychologique.*

**Vous pouvez rencontrer
gratuitement
un psychologue du CLIC**



CLIC de la Côte d'Émeraude - 1, rue Henri Dunant - 35800 DINARD

02 99 16 88 76 - clic3-cote-emeraude@hotmail.fr/www.clic-cote-emeraude.fr



Consultation psychologique

La psychologue qui vous accompagne est **diplômée d'Etat**. Elle est soumise au **secret professionnel** et travaille dans le respect du code de déontologie des Psychologues. Elle ne pose pas de diagnostic et ne fait pas de prescription médicale. **Elle offre un lieu de parole et de réflexion sur les questionnements propres à chacun..**

La fréquence des entretiens sera déterminée lors de la première rencontre. Le suivi est constitué de **12 séances**.



Pour qui?

Vous ressentez le besoin de vous faire aider, de comprendre et d'agir sur un mal être général. Les consultations psychologiques s'adressent **aux personnes de plus de 60 ans résidant sur les communes d'interventions du CLIC de la Côte d'Emeraude**.



A domicile ou au CLIC

Les consultations psychologiques se font à **votre domicile ou au CLIC**. C'est à vous, en accord avec la psychologue, de choisir le lieu des rencontres.



Comment ?

Contactez nous au 02 99 16 88 76. Nous recueillerons les informations sur votre situation et nous nous assurerons de votre consentement. Nous vous proposerons ensuite une visite à domicile ou au CLIC pour une évaluation plus complète.



Nos partenaires

Grâce au soutien de l'**ARS Bretagne** et de la **Conférence des Financiers**, ce dispositif est **gratuit**.